

# Selbsthilfegruppe für Jugendliche

Grau in Grau – so erscheint uns gerade diese Zeit. Nicht nur der Herbst und nahende Winter ist hier gemeint. Viele von uns sind von verschiedensten Ängsten geplagt, fühlen sich alleine, belastet, sorgenvoll, sind vielleicht sogar wütend oder traurig.

Menschen im Alter von 12-17 Jahre sind von diesen Entwicklungen, meiner Meinung nach, besonders betroffen. Bei ihnen kommt zu den ganz normalen Problemen und Schwierigkeiten der Pubertät und des frühen Erwachsenseins noch die Stimmung in der Gesellschaft, die soziale Isolierung und schulische Belange dazu.

Ich möchte diese jugendlichen Menschen unterstützen und ihnen zweimal pro Monat die Möglichkeit geben, sich in einem vertrauten Rahmen auszutauschen. Dazu habe ich die Selbsthilfegruppe für Jugendliche gegründet, zu der ich alle von 12-17 Jahren herzlich einlade.

Eine Selbsthilfegruppe darf sich laut 5. Covid-19-Notmaßnahmenverordnung vom 21.11.2021, §14. Abs.11, auch im Lockdown aus medizinischen und/oder psychosozialen Gründen treffen.

Für dieser Selbsthilfegruppe ist es nötig, dass alles Gesprochene unter uns bleibt, dass jeder wertschätzend behandelt wird, egal wie er zu den Maßnahmen und zur Impfung steht und dass jeder seine Meinung sagen darf, ohne angefeindet, ausgelacht oder sonst irgendwie respektlos behandelt zu werden.

Selbstverständlich werde ich der Gruppe dabei helfen, so eine wertvolle Gesprächskultur zu leben.

Wenn für dich diese Bedingungen einhaltbar sind und du gerne kommen möchtest, so bitte ich dich um eine Anmeldung unter [familienkonferenz@gmx.at](mailto:familienkonferenz@gmx.at)

Die Selbsthilfegruppe ist grundsätzlich kostenlos. Natürlich freue ich mich aber über eine kleine Spende bei deinem Besuch.

Wann: jeden Samstag von 10.00-11.30 Uhr  
gerade KW: Mädchen  
ungerade KW: Buben

Wo: Verein Viel: Schererstraße 18, 3. Stock, 4020 Linz

Ich freue mich auf dein Kommen!  
Birgit Katstaller

