

Ob verheiratet, unverheiratet, getrennt oder zusammen – als Eltern haben wir Verantwortung für unsere Kinder übernommen.

Eine starke Paarbeziehung macht es Eltern um vieles leichter diese Verantwortung für ihre Kinder gemeinsam wahrzunehmen.

In diesem Gordon-Familientraining steht die Paarbeziehung im Vordergrund und wie daran gearbeitet werden kann.

Folgende Inhalte und noch vieles mehr werden im Training vermittelt:

- sich verständlich ausdrücken und den Partner besser verstehen
- auf die eigenen Bedürfnisse achten und auch jene des Partners erkennen
- die eigenen Grenzen aufzeigen – wirksam konfrontieren
- wir sind uns nicht einig – was jetzt?
- den Wert des anderen erkennen und schätzen
- Gespräche führen statt streiten
- und noch so einiges mehr

Umfang des Trainings:

- 10 Termine
- 2 Termine monatlich als Reflexionstermine nach Abschluss des Trainings
- Arbeitsmaterialien

Veranstaltungsort:

- Verein Viel: Schererstraße 18, 3. Stock, 4020 Linz
- 420,- Euro pro Paar
- Mitglieder von Viel: 40,- Euro Ermäßigung

Termine: immer samstags von 15.00-18.00 Uhr

Februar:	3.2.2024	10.2.2024	17.2.2024	
März:	2.3.2024	9.3.2024	16.3.2024	23.3.2024
April:	6.4.2024	13.4.2024	20.4.2024	

Fragen, Anmeldungen: familienkonferenz@gmx.at oder vereinviel@gmx.at

„Wir sind jetzt trotzdem nicht perfekt. Aber alles läuft auf einmal leichter. Wir sind irgendwie ein Team geworden und wir Eltern passen mehr auf unsere Energie auf.“

*Manuela
ehem. Teilnehmerin*

